



CICLOESCURSIONISMO TRA FRIULI E SLOVENIA Dal 3 al 13 agosto 2026

DALLA PEDEMONTANA FRIULANA A TRIESTE PASSANDO PER IL CARSO SLOVENO

PROGRAMMA

Lunedì 3.8.2026: Partenza in treno da Milano Centrale con treno regionale delle 6:25 per Verona, quindi coincidenza per Venezia Mestre ed infine per Pordenone dove contiamo di arrivare per le 13:13 ca. Sosta pranzo a Pordenone, visita del centro storico quindi seguendo la FVG4 in ca 20 km raggiungiamo Sacile, definita il Giardino della Serenissima e che sorge su due isole del fiume Livenza. Cena libera. Pernottamento in Hotel

Martedì 4.8.2026. Sacile – Sequals 60 km +480 m di dislivello - Da Sacile seguiamo la ciclovía Pedemontana che collega Sacile a Gorizia seguendo una linea immaginaria che delimita l'arco alpino. Lungo il tragitto attraversiamo Maniago, noto per la produzione di coltelli. Sequals, dove termina la ns tappa è il paese di origine del famoso pugile, Primo Carnera, che fu campione mondiale dei pesi massimi nel 1933. Cena libera. Pernottamento in hotel.

Mercoledì 5.8.26: Sequals – Nimis 62 km + 420 m. di dislivello - Pochi km oltre Sequals riprendiamo la Pedemontana che ci porterà a pedalare lungo il Tagliamento in direzione di Gemona, quindi proseguiamo verso Tarcento e quindi a Nimis. Cena Libera e pernottamento in hotel.

Giovedì 6.8.26: Nimis – Gorizia km 65 + 200 m di dislivello - Continuando a seguire la Pedemontana, un bel percorso tra campagne e vigneti ci porterà dapprima a Cividale del Friuli città di origine longobarde e patrimonio dell'Unesco e poi a Gorizia sovrastata dal castello. Cena libera e pernottamento in hotel

Venerdì 7.8.2026: Gorizia – Caporetto km 62 +550 m di dislivello - Lasciamo Gorizia e pedaliamo verso il Cividale passando per le dolci colline del Collio dove si trovano importanti cantine di produzione dei famosi vini friulani. Giunti a Cividale iniziamo a seguire la valle del Natisone che ci porterà a Caporetto, noto per la famosa battaglia del 1917, dove la ritirata italiana è stata documentata da Ernest Hemingway nel suo romanzo Addio alle armi. Cena libera. Pernottamento in ostello.

Sabato 8.8.2026: Caporetto – Gorizia km 60 +720 m di dislivello - Caporetto, Kobarid in sloveno, è un bel borgo che sorge sull'Isonzo, seguiremo il corso del fiume in parte anche su ciclabile con belle vedute sull'Isonzo per tornare a Gorizia. Cena libera. Pernottamento in hotel .

Domenica 9.8.-2026 Gorizia – Postumia km 67 +880 m di dislivello - Si parte da Gorizia superando il confine verso Nova Gorica. Da qui si imboccano le piste ciclabili locali e le strade rurali secondarie che risalgono la Valle del Vipacco, passando per villaggi caratteristici come Ajdovščina. Per salire sull'altopiano carsico affrontiamo una ripida salita su una strada forestale che potrebbe anche costringerci a scendere dalla bici, ma una volta arrivati sull'altopiano il gioco è fatto. Cena libera e Pernottamento in hotel.



Lunedì 10.8.2026 Postumia – Lubiana Km 62 km +600 m di dislivello - Lungo il tragitto attraverseremo boschi percorrendo strade sterrate ed anche zone umide della pianura alluvionale con scorci panoramici su piccoli borghi. Cena libera e pernottamento in hotel

Martedì 11.8.26 Lubiana visita alla città, o percorso in bici tra Lubiana e Bled con ritorno in treno

Mercoledì 12.8.26 : Lubiana – Postumia in treno partenza 6,00 o 6,45 o 7,40 (dipende dalla disponibilità dei posti)

Postumia – Trieste km 62 + 590 Lasciata Postumia, si pedala immersi nella natura su un mix di strade secondarie asfaltate e lunghi tratti ghiaiosi nel bosco, si alternano tratti veloci a brevi, ma ripidi strappi sterrati. Siamo sul percorso dell’Euro velo 9 che ci condurrà a Trieste. Cena libera e pernottamento in ostello-

Giovedì 13.8.2026: Rientro a Milano in treno diverse possibilità di orario via Mestre e Verona

Bici consigliate: Trekking bike, gravel o MTB

QUOTA DI PARTECIPAZIONE:

SOCI EDELWEISS+ CAI:	630 Euro
SOCI CAI	650 Euro

Iscrizioni entro il 30.6.26
Numero max partecipanti 12

La quota comprende: tutti i pernottamenti dal 3 al 12.8.26 (2 in ostello in camere multiple e servizi in comune asciugamani e lenzuola compresi, 2 in ostello in camere doppie con servizi privati, 5 in hotel in camere 2/3 posti) 8 colazioni (sono escluse quella del 6 e del 13.8.26), viaggio in treno + bici del 12.7.26 Lubiana/Postumia, Tasse di soggiorno Assicurazione e spese di organizzazione

La quota non comprende: Tutte le cene e i pranzi, il viaggio a/r in treno Mi-PN e TS-MI, e tutto quanto non indicato nella quota comprende

Iscrizioni, riservate ai soci Edelweiss+CAI e CAI: in sede (il lunedì dalle 17:00 alle 20:00; il mercoledì dalle 17:00 alle 21:30) o telefonando al o con e-mail a info@edelweisscai.it

L’iscrizione si riterrà confermata solo con il versamento dell’acconto di € 300 , anche con bonifico bancario:

IBAN IT35X050340169300000003707: Causale: TRA FRIULI E SLOVENIA
Saldo entro il 15.7.26

Riunione informativa alla quale tutti i partecipanti sono pregati di intervenire 15.7.26 alle ore 20,45 in Edelweiss. Durante la riunione si dovrà provvedere al saldo

Documenti: Carta identità, tessera sanitaria, tessera EDW o CAI.

È OBBLIGATORIO L’USO DEL CASCO ED ESSERE MUNITI DI LUCI ANTERIORI E POSTERIORI
IL BAGAGLIO VERRA’ TRASPORTATO AUTONOMAMENTE SULLA BICICLETTA PER CUI SERVONO LE BORSE DA BICI
OGNI PARTECIPANTE DOVRA’ AVERE IL PROPRIO MATERIALE PER RIPARAZIONI CAMERA D’ARIA.

Il G.S.A. EDELWEISS declina ogni responsabilità per qualsiasi incidente che si dovesse verificare durante il viaggio.