

# Hochlicht – Alta Luce (3184 m)

## Alpi Pennine – Val d'Aosta

### Sabato 18 luglio 2026

Spettacolare escursione con grandi panorami *sul Ghiacciaio del Lys* e sulle cime vicine del gruppo del Rosa. Dal parcheggio della frazione **Staffal** di Gressoney (1813 m) si segue il segnavia 7, sulla sinistra orografica del Lys, e raggiunta quota 2155, al limite della morena inferiore del ghiacciaio, si prende a destra per il sentiero 7c. Si sale con una serie prolungata di piccoli tornanti fino all'**Alpe Salza Inferiore** (2320 m), quindi si prosegue nel Vallone di Salza fino al **Colle di Salza** (2882 m) dove, al bivio, si volta verso nord, sempre sul sentiero 7c che sale, inizialmente più ripido, per poi addolcirsi in un pianoro e, superata una grande pietraia, conduce alla **vetta (3184 m)**, dove sostaremo per il pranzo e da dove si può godere il panorama ravvicinato del **ghiacciaio del Lys**, uno dei più estesi delle alpi, e su molte vette del gruppo del Monte Rosa. Per il rientro si torna al Colle di Salza dove si deciderà se scendere all'**Alpe di Lavetz** lungo il sentiero 7b, dal quale si gode della vista della cascata del Leish, fino a Staffal o, **in alternativa**, ripercorrere il tragitto di andata.

**Dislivello totale in salita/discesa:** Gruppo Unico **1380 m**↑↓

**Durata complessiva dell'escursione:** Gruppo Unico, Anello **7h30** / Andata e Ritorno **7h** (escluse le soste lungo il percorso e per il pranzo)

**Quota massima:** Gruppo Unico: **3184 m**

**Sviluppo lineare e tipo di percorso:** Gruppo Unico, Anello **14 km** / Andata e ritorno **13 km**

**Percorso e difficoltà:** Gruppo Unico, Anello / Andata e Ritorno: per entrambe le opzioni **Difficoltà E**

**Equipaggiamento base:** scarponi, giacca a vento o mantella, pile, bastoncini e borraccia. Pranzo al sacco.

Si raccomanda di **portare con sé un'abbondante provvista d'acqua**, essendo il percorso piuttosto impegnativo e del tutto privo di punti di approvvigionamento.

L'escursione verrà effettuata con auto **proprie**. È prevista una sosta colazione lungo la strada.

**Orario e punto di ritrovo suggerito per raggiungere il punto di partenza dell'escursione:**

Piazzale Lotto, di fronte al Lido (MM1 - MM5 Lotto) ore 6.50. Partenza ore 7:00

**Costi di viaggio:** Le spese di viaggio, compreso il parcheggio a Staffal, verranno suddivise tra i partecipanti, tranne gli autisti.

**Punto di partenza dell'escursione:** Frazione di Staffal, Gressoney-La Trinité (AO)

SI PREGA DI COMUNICARE IN SEGRETERIA, ALL'ATTO DELL'ISCRIZIONE, SE SI DISPONE DI AUTO.

**Quote di partecipazione:**

- Soci EDELWEISS o EDELWEISS+CAI **8 €**
- Soci CAI **10 €**

(ISCRIZIONI ENTRO IL MERCOLEDÌ PRECEDENTE L'ESCURSIONE)

Precisiamo a tutti coloro che pagheranno la **quota di partecipazione** in loco che la stessa dovrà essere pagata in **CONTANTI** o con **BB ISTANTANEO** di cui dovrà essere inviata a [info@edelweisscai.it](mailto:info@edelweisscai.it) la copia.

La **quota auto** invece sarà pagata solo in contanti, di cui si chiede ai partecipanti di fornirsi.

**I capigruppo non dispongono di strumenti di pagamento elettronici.**

**Modalità d'iscrizione:**

- Per **e-mail:** [info@edelweisscai.it](mailto:info@edelweisscai.it)
- **In sede** il lunedì dalle 17:30 alle 20:00 o il mercoledì dalle 17:00 alle 21:30
- **Telefonando** allo 02 36589745 (negli orari di apertura della segreteria) o **via WhatsApp**

**Pagamenti:** preferibili i pagamenti in sede, possibili anche con POS, oppure con BB utilizzando il seguente IBAN: **IT35X0503401693000000003707** conto intestato a **G.S.A. EDELWEISS A.P.S. SOTTO SEZIONE CAI MI**, inviando una **copia della contabile** a [info@edelweisscai.it](mailto:info@edelweisscai.it).

**Rinunce:** verrà applicato il regolamento gite in vigore visibile in sede o sul sito internet <https://www.edelweisscai.it/regolamenti/>

Per comunicazioni urgenti: **cell. 3343934611.**

La sottosezione Edelweiss declina ogni responsabilità per danni a persone o cose conseguenti a eventuali incidenti durante la gita.