

LAGHI DELLE OROBIE

Alta Val Brembana (BG) – Lombardia

Sabato 6 Giugno 2026

L'escursione alla **Valle dei Frati** e all'**Altopiano dei laghi** da **Carona** è un itinerario ad anello nel **Parco Regionale delle Orobie Bergamasche** che combina storia, ambienti selvaggi e una straordinaria sequenza di laghi artificiali.

Si parte da **Carona** (1145 m): Il **Gruppo A** con giro ad anello raggiunge il borgo ristrutturato di **Pagliari** (1315 m) e, attraversando il Fiume Brembo, risale la Valle dei Frati fino all'**omonimo lago** (1939 m), incastonato in una stretta valletta circondata da ripide pareti rocciose. Il nome della zona richiama i frati dell'Abbazia di San Benedetto in Vallalta, che in epoca medievale transitavano per questi pascoli. Si salirà poi al **Passo d'Aviasco Orientale** (2300 m), da cui si apre la vista sull'**Alta Val di Gorno** e sul **Lago Colombo** (2038 m), dominato dalle Cime di Valsanguigno.

Scende quindi al **Rifugio Laghi Gemelli** (1968 m) e rientra a **Carona** costeggiando il **Lago Piano Casere** (1816 m) e il **Lago Marcio** (1841 m).

Il **Gruppo B** invece effettuerà la classica salita al Rifugio Laghi Gemelli da Carona, con eventuale giro dei laghi vicini al rifugio.

Dislivello totale in salita/discesa: Gruppo A: 1150m Gruppo B: 800m

Durata complessiva dell'escursione: Gruppo A: 7h Gruppo B: 5h (escluso soste e pausa pranzo)

Quota massima: Gruppo A: 2300m Gruppo B: 1950m

Sviluppo lineare e tipo di percorso: Gruppo A: 16 km – Gruppo B: 12km - Andata e ritorno

Percorso e difficoltà: anello – E escursionistica per entrambi i gruppi

Equipaggiamento base: scarponi, giacca a vento o mantella, pile bastoncini e borraccia. Pranzo al sacco.

Portare con sé la carta d'identità per eventuale controllo in dogana

Fonti d'acqua e punti di appoggio/ristoro: rifugio Laghi Gemelli

Orario e punto di ritrovo suggerito per raggiungere il punto di partenza dell'escursione:

Milano Piazza Monte Titano - Parcheggio dietro Staz. Lambrate, angolo Via Predil ore 6:50 partenza ore 7:00

L'escursione verrà effettuata con auto **proprie**

Le spese di viaggio verranno suddivise tra i partecipanti, **esclusi** gli autisti delle auto

Punto di partenza dell'escursione: Carona (BG) area sportiva

Costi extra: parcheggio a pagamento a Carona

Quote di partecipazione:

- Soci EDELWEISS o EDELWEISS+CAI **8 €**
- Soci CAI **10 €**

(ISCRIZIONI ENTRO IL MERCOLEDÌ PRECEDENTE L'ESCURSIONE)

Precisiamo a tutti coloro che pagheranno la **quota di partecipazione** in loco che la stessa dovrà essere pagata in **CANTANTI** o con **BB Istantaneo** di cui dovrà essere inviata a info@edelweisscai.it la copia.

La **quota auto** invece solo in contanti, pertanto si chiede ai partecipanti di portare il contante necessario

I capigruppo non dispongono di strumenti di pagamento elettronici.

Possibilità di partecipazione ai soli soci EDELWEISS pagando un'extra di euro **12,95** per assicurazione infortuni CAI e soccorso alpino valida solo per il giorno dell'uscita

Modalità d'iscrizione:

- Per **e-mail:** info@edelweisscai.it
- In **sede** il lunedì dalle 17:30 alle 20:00 o il mercoledì dalle 17:00 alle 21:30
- **Telefonando** al 02 36589745 (negli orari di apertura o via WhatsApp)

Pagamenti: preferibili i pagamenti in sede, possibili anche con POS, oppure con BB utilizzando il seguente IBAN **IT35X050340169300000003707** conto intestato a **G.S.A. EDELWEISS A.P.S. SOTTO SEZIONE CAI MI** inviando una copia della contabile a info@edelweisscai.it. **Rinunce:** verrà applicato il regolamento gite in vigore visibile in sede o sul sito internet <https://www.edelweisscai.it/regolamenti/>
Per comunicazioni urgenti: **cell. 3343934611.**

La sottosezione Edelweiss declina ogni responsabilità per danni a persone o cose conseguenti a eventuali incidenti durante la gita.