

Gravel/Mtb

4-11.7.2026 (da sabato a sabato)

IL GIURA – Terre d'emozioni

Dislivello 500/600 m. ↑ - media Km 60 - difficoltà MC

Il Giura, un'esperienza emozionante in un affascinante patrimonio naturale e culturale. Il massiccio del Giura, un'area montuosa tra Francia e Svizzera ideale per il cicloturismo. Il tutto da abbinare a specialità enogastronomiche: la ricetta perfetta per una vacanza a tutto tondo.



Cicloescursionismo

3-15.8.2026 (da lunedì a sabato successivo)

CICLOVIA DELL'AMICIZIA

lunghezza 560 km 5200 m. ↑ difficoltà MC

Una ciclovia di 560 km che collega Monaco di Baviera con Venezia, utilizzando piste ciclabili già esistenti come la pista ciclabile dell'Inn e strade secondarie. Toccando grandi città e piccole città romantiche, ma anche bellissime regioni turistiche.

Cicloescursionismo

5.9.2026 (sabato)

DA COLICO ALLA MARINA DI GERA LARIO

Lunghezza 73 km - 350 m. ↑ difficoltà MC

Giro andata e ritorno da Colico, seguiamo inizialmente il Sentiero Valtellina, attraversiamo il Pian di Spagna e pedaliamo sull'altra sponda, godendo dei suggestivi panorami offerti dal lago e dalle montagne circostanti.

Cicloescursionismo

12-19.9.2026 (da sabato a sabato)

SALENTO IN BICICLETTA

Lunghezza 225 km 1900 m. ↑ difficoltà MC

Ciclo viaggio in una terra ricca di storia, cultura e tradizioni esplorando parchi naturali ed incantevoli paesaggi costieri. Avventura attraverso i due mari, lo Ionio e l'Adriatico in uno dei territori più belli al mondo, alla scoperta dei capolavori del barocco ed assaporando una gustosa cucina locale.

Cicloescursionismo

4.10.2026 (domenica)

Como-Lugano-Porlezza-Menaggio

Lunghezza 63 km - 610 m. ↑ difficoltà MC

Da Como entriamo in Svizzera direzione Melide, poi seguendo il lungolago raggiungiamo Lugano e Porlezza. Qui pedaliamo sulla ciclabile ricavata dalla ex ferrovia che univa Porlezza con Menaggio collegando il Lago Ceresio con il Lago di Como.

Gravel/Mtb

17.10.2026 (sabato)

DA SESTO CALENDE A OLEGGIO SULLA PANORAMICA DEI VIGNETI

Lunghezza 60 km - 500 m. ↑ difficoltà MC

Da Sesto Calende pedaliamo in direzione Oleggio lungo il Ticino e proseguiamo sulla strada dei vigneti con bel panorama sulle colline e vigneti ed incontrando anche l'Osservatorio Astronomico Galileo Galilei di Suno.

È OBBLIGATORIO L'USO DEL CASCO

QUOTA DI PARTECIPAZIONE

Uscite giornaliere: 8 Euro soci Edelweiss+CAI
10 Euro soci CAI

La quota comprende: spese di organizzazione, carte e descrizione del percorso.

Uscite di più giorni: Le quote saranno indicate sui programmi dettagliati.

I PROGRAMMI DELLE USCITE VERRANNO INVIATI VIA EMAIL (newsletter)

ISCRIZIONI

telefonando a: 02/36589745-3387979930 in sede il lunedì dalle 17,00 alle 20 o il mercoledì dalle 17,00 alle 21,30 o per email info@edelweisscai.it

Per partecipare alle nostre iniziative è necessario essere soci G.S.A. Edelweiss+CAI o CAI.

Per la spiegazione della scala delle difficoltà vedi https://www.cai.it/wp-content/uploads/2021/12/allegato-circolare-22_2021-Classificazione-difficult%C3%A0.pdf



Gruppo sciistico e alpinistico



Sottosezione C.A.I. Milano

Viale Umbria 126

20135 Milano

Tel. e fax 02 36589745

info@edelweisscai.it

www.edelweisscai.it



CICLOESCURSIONISMO

PROGRAMMA 2026



Gravel/Mtb

6.4.2026 (lunedì di Pasquetta)

DA MILANO AL CASTELLO VISCONTEO DI LEGNANO
Lunghezza 73 km - 150 m. ↑ difficoltà MC

Da Milano seguiamo questo anello gravel lungo sterrate, strade secondarie e ciclabili fino al Castello Visconteo di Legnano che si staglia nel verde della campagna lombarda e vicino al fiume Olona.



Cicloescursionismo

18.4.2026 (sabato)

LA VIA DEI FONTANILI - BASSA BRESCIANA

Lunghezza 55 km - 100 m. ↑ difficoltà MC

Suggestivo e facile percorso ciclabile ad anello, a sud-ovest della Leonessa d'Italia, alla scoperta delle risorgive medioevali (falde freatiche che affiorano in superficie) e delle antiche architetture dell'area.

Cicloescursionismo

23-26.4. 2026 (giovedì - domenica)

PARMA E DINTORNI

Lunghezza 250 Km - dislivello 110 m ↑- diff.MC

4 facili percorsi giornalieri su ciclovie, strade secondarie nei dintorni di Parma, ad esempio la Greenway delle Residenze Ducali e Food Valley alla scoperta delle prelibatezze gastronomiche del territorio. La ricchezza di eccellenze culturali, ma anche di piccoli tesori, nell'ambito del territorio parmense fatto di pianura e colline.

Gravel/Mtb

10.5.2025 (domenica)

IL CASTELLO DI NIBBIOLA DA TRECATE

Lunghezza 70 km - 110 m. ↑ difficoltà MC

Giro ad anello partendo da Trecate, percorso lungo facili sterrati e strade secondarie. Si raggiunge il Castello di Nibbiola e luogo del cuore Fai, per poi proseguire al Borgo e Chiesa di Monticello tra risaie e campagna.



Cicloescursionismo

24.5.2026 (domenica)

LE COLLINE TRA PESCHIERA E VERONA

Lunghezza 52 Km - 330 m.↑ difficoltà MC

Raggiungiamo Peschiera in treno, dapprima pedaliamo sulla sponda veneta del Lago di Garda per proseguire sulle strade della Via Claudia Augusta con bellissimi panorami collinari fino a raggiungere la magica Verona.

Cicloescursionismo

30-31.5-1.6.2026 (sabato-domenica-lunedì)

DA MILANO A CHIAVARI

Lunghezza 230 km - 2500 m.↑ difficoltà MC.

Una 3 giorni itinerante, dalla Darsena fino a Pavia lungo il naviglio Pavese. Si prosegue sulla Via Francigena, la Ciclovía del Po, e pedalando lungo stradine di campagna poco trafficate si raggiunge Castel San Giovanni e Borgonovo Val Tidone con la sua bella rocca. Si prosegue per Bobbio fino a Marsaglia, dove si comincia a salire verso Rezzoaglio. La Val d'Aveto ci stupirà per la sua bellezza e per il poco traffico, il paradiso dei ciclisti! Fino al passo Forcella sono 42 km di saliscendi, una volta conquistata la cima, poi, è quasi tutta discesa fino a Chiavari.



Gravel/Mtb

13.6.2026 (sabato)

I LAGHI DI BERTIGNANO E VIVERONE

Lunghezza 60 Km - 460 m.↑ difficoltà MC

Giro ad anello con partenza da Santhià, un percorso misto su sterrato, gravel compactato e asfalto che raggiunge il piccolo lago di Bertignano e bellissima veduta del lago di Viverone.



Cicloescursionismo

28.6.2026 (domenica)

Da Sedrina per Val Brembilla Val Taleggio

Lunghezza 60 Km - 900 m.↑ difficoltà MC.

Bellissimo giro con dislivello significativo nelle valli bergamasche. Partiamo da Sedrina imboccando la strada della Val Brembilla salendo fino al Passo di Bora e Oida. In discesa sul magnifico ciclo percorso della Val Taleggio con il suo orrido fino a San Giovanni Bianco. Si ritorna pedalando sulla conosciuta ciclabile della Val Brembana.