

CIASPOLE – MONTI FOPPA E AVARO

Val Brembana – (BG)

Sabato 21 marzo 2026

I **Piani dell'Avaro** si trovano in alta **Val Brembana** e da qui, con giro ad anello, saliremo su due panoramiche cime: il Monte Foppa e il Monte Avaro.

Si parte dai **Piani dell'Avaro** (1672m) e, attraverso un paesaggio invernale mozzafiato, si raggiunge la panoramica cima del **Monte Foppa** (1880m) in poco più di un'ora. Dopo una breve discesa verso quota 1750m, il percorso si apre su ampi pianori e dorsali innevate che conducono progressivamente verso la vetta del **Monte Avaro** (2088 m), segnalata da un caratteristico ometto di pietre. Il ritorno al punto di partenza si completa scendendo direttamente verso il parcheggio, chiudendo il giro ad anello.

Dislivello totale in salita/discesa: Gruppo Unico 600m↑↓

Tipologia: Anello

Quota massima 2088m

Durata complessiva dell'escursione: 5h (esclusa sosta pranzo)

Equipaggiamento base: abbigliamento e calzature invernali, **ghette, racchette da neve**, bastoncini e borraccia. Consigliato **thermos** con **bevanda calda**. Pranzo al sacco.

Attrezzatura aggiuntiva obbligatoriamente richiesta: ARTVA, pala e sonda.

COMUNICARE IN SEGRETERIA, ALL'ATTO DELL'ISCRIZIONE, SE IN POSSESSO DI ARTVA, PALA E SONDA E SE SI DISPONE DI AUTO (e quanti posto oltre l'autista).

Eventuale utilizzo di ARTVA, pala e sonda versando un contributo di **10 €**

L'escursione verrà effettuata con auto **proprie**

Orario e punto di ritrovo suggerito per raggiungere il punto di partenza dell'escursione:

Parcheggio Lambrate – Via Predil 6 - ore 6.50. Partenza ore 7:00

Viaggio con auto proprie: Le spese di viaggio verranno suddivise tra i partecipanti, tranne gli autisti.

Punto di partenza dell'escursione: Parcheggio Rifugio Monte Avaro - ore 9:10

L'ultimo tratto di strada dopo Cusio prevede un pedaggio di 2€. Si può pagare il pedaggio presso un parchimetro situato all'inizio della strada.

Quote di partecipazione:

- Soci EDELWEISS o EDELWEISS+CAI **8 €**
- Soci CAI **10 €**

(ISCRIZIONI ENTRO IL MERCOLEDÌ PRECEDENTE L'ESCURSIONE)

Possibilità di partecipazione ai soli soci EDELWEISS pagando un'extra di euro **12,95** per assicurazione infortuni CAI e soccorso alpino valida solo per il giorno dell'uscita

Modalità d'iscrizione:

- Per **e-mail:** info@edelweisscai.it
- In **sede** il lunedì dalle 17:30 alle 20:00 o il mercoledì dalle 17:00 alle 21:30
- **Telefonando** al 02 36589745 (negli orari di apertura o via WhatsApp)

Pagamenti: preferibili i pagamenti in sede, possibili anche con POS, oppure con BB utilizzando il seguente IBAN **IT35X0503401693000000003707** conto intestato a **G.S.A. EDELWEISS A.P.S. SOTTO SEZIONE CAI MI** inviando una copia della contabile a info@edelweisscai.it.

Rinunce: verrà applicato il regolamento gite in vigore visibile in sede o sul sito internet

<https://www.edelweisscai.it/regolamenti/>

Per comunicazioni urgenti: **cell. 3343934611.**

La sottosezione Edelweiss declina ogni responsabilità per danni a persone o cose conseguenti a eventuali incidenti durante la gita.