

TREKKING NELLE VALLE OCCITANE VAL MAIRA E VAL VARAITA (Piemonte) DAL 23 al 30.8.26



Le **Valli Occitane Piemontesi** sono un grande territorio, compreso tra la provincia di Torino e la Liguria, dove ancora oggi vengono parlate antiche lingue locali d'origine vivaro-alpina e dunque riferibili alla lingua occitana, una delle parlate più antiche d'Europa. Sono 14 valli situate nella parte occidentale delle Alpi piemontesi, ma solo in alcune è ancora fortemente radicata la cultura autoctona e la lingua occitana. Un tempo queste vallate erano inaccessibili, perchè disposte parallelamente le une alle altre e intervallate da una serie di catene montuose e ciò a costituito un enorme ostacolo alle comunicazioni tra le popolazioni locali.

I nostri itinerari ci porteranno a scoprire con facili escursioni la Val Maira e la Val Varaita.

1° giorno 23/08

Oreritrovo ine trasferimento con bus privato ad Acceglio, sistemazione in hotel ed incontro con la Guida. Dedicheremo questa prima giornata ad una breve escursione nelle borgate vicine a quella dell'hotel, seguendo il corso del torrente verso valle e salendo a Ussolo, piccolo borgo ricco di storia e usato come set cinematografico nel film di Giorgio Diritti "Il Vento fa il suo giro". Sarà un'ottima occasione per cominciare a respirare l'aria di questa valle così affascinante (Dislivello +/- 350 m – 9 km – 4ore) Al rientro, cena e pernottamento in hotel.

2° giorno 24/08

Trasferimento a Chiappera e trekking al Colle Greguri (2310 m) Dopo un breve trasferimento a Chiappera, oggi ci aspetta un giro ad anello davvero spettacolare nell'alta valle. Saliremo da Chiappera verso il Colle Greguri, una salita che verrà ripagata a pieno dalla spettacolare vista sulle pareti di Rocca Castello, spesso frequentate da numerose cordate impegnate nelle vie di arrampicata tracciate sulla sua roccia scura. Per chiudere l'anello, una dolce discesa in mezzo ai prati e lungo il torrente (dislivello +/- 700 m. 8,5 km. 5h circa) Al rientro, trasferimento in hotel, cena e pernottamento in Hotel.

3° giorno 25/08

La meta di oggi è un luogo imperdibile della val Maira: il passo della Gardetta. Con i suoi paesaggi calcarei, i suoi immensi prati e la vista indescrivibile sulla vetta aguzza di Rocca la Meja è una delle mete più amate dagli escursionisti. Lo raggiungeremo dalla frazione di Viviere, con un'escursione dagli ambienti vari e godendo di questi luoghi ricchi sia di natura che di testimonianze storiche come i bunker della Seconda Guerra Mondiale. Rientro a piedi a Viviere (dislivello +/- 700 m 8,5 km 5 h). Trasferimento in hotel, cena e pernottamento.

4° giorno 26/08

Dopo colazione, trasferimento a San Martino Superiore. Questa escursione parte da una frazione di Stroppio e la collega ad un'altra autentica perla della Val Maira, Elva, un luogo in cui il tempo sembra essersi fermato. Attraverseremo ambienti alpini intatti e panorami di rara bellezza percorrendo il sentiero che sale gradualmente tra boschi di larici e pascoli d'alta quota, accompagnati dal silenzio e dall'ampiezza del paesaggio. Raggiungeremo il Colle Bettone, crocevia naturale, da sempre percorso da pastori e viandanti. La discesa verso Elva regala vedute spettacolari sull'altopiano e conduce fino allo storico borgo, noto per la sua architettura alpina (dislivello +470 -300 7 km 4h). Rientro ad Acceglio, cena e pernottamento in hotel.

5° giorno 27/08

Nella prima parte della giornata ci trasferiremo in un'altra splendida valle cuneese, la Val Varaita. Raggiungeremo Pontechianale, famosa per il suo splendido lago. La seconda parte della giornata la dedicheremo ad esplorare i suoi dintorni a passo lento, senza grande dislivello, ricaricando un po' di energie per i giorni successivi (dislivello 350 m 6 km 3 ore). Al rientro, cena e pernottamento in hotel.

6° giorno 28/08

Dopo colazione, partenza a piedi da Pontechianale. La seconda giornata in Val Varaita sarà una "full immersion" del bosco di Pino Cembro più esteso dell'Italia, e tra i più grandi d'Europa: il bosco dell'Alevè! Con un giro ad anello scopriremo uno dei simboli della valle, le sue caratteristiche, la storia, e quale stretto rapporto ci sia tra il bosco e gli animali che lo abitano. Per non parlare del balsamico profumo di resina, che nel bosco dell'Alevè è tra i più potenti che si possano annusare! Possibilità di pranzare al Rifugio Bagnour (2020 m) (+/- 500 m 6 km 4 ore) Al rientro, cena e pernottamento in hotel.

7° giorno 29/08

Al mattino, trasferimento a Sant'Anna di Bellino. In questa giornata esploreremo l'altro vallone in cui la Val Varaita è divisa, il vallone di Bellino. Con le sue borgate di pietra piene di meridiane, i suoi pascoli immensi e le sue rocce particolari, è davvero un luogo magico. Raggiungeremo la famosa Rocca Senghi, un enorme monolite roccioso che domina l'alta valle e nel quale ancora sono conservate e visitabili le gallerie costruite durante la Seconda guerra mondiale. Un'esperienza che unisce trekking e storia davvero imperdibile! Al termine dell'escursione rientro a Pontechianale (dislivello +/- 570 m 6 km 4h,30m) cena e pernottamento in hotel

8° giorno 30/08

Al mattino, trasferimento fino al valico di confine con la Francia, il Colle dell'Agnello. Partendo proprio dal colle faremo infatti un'escursione in terra francese, che ci porterà a scoprire i selvaggi e meravigliosi laghi Eychassier e Foréant, ai piedi dell'imponente Crete de la Taillante. Per scoprire questi gioielli cristallini, attraverseremo due colli (uno dei quali a 2900 m s.l.m.) dai quali avremo un panorama impagabile sulle vette italiane e francesi, vicine e molto lontane! (dislivello +/- 450 m 6 km 4 ore) Al termine dell'escursione, rientro a Pontechianale, saluti della Guida e ritorno a Milano con trasferimento privato.

QUOTA DI PARTECIPAZIONE:

SOCI EDELWEISS+CAI:	1295
SOCI CAI:	1315

Massimo 20 posti

il trekking si effettuerà con almeno 15 partecipanti

Iscrizioni entro il 15.6.26 o fino a esaurimento posti disponibili

La quota comprende: Trattamento di ½ pensione dalla cena del 23.8 alla prima colazione 30.8.26. sistemazione in Hotel in camere doppie o triple; Tassa di soggiorno - Guida Ambientale Escursionistica sempre al seguito - Trasferimento in pullman da e per Milano - Tutti i transfert di persone e bagagli previsti nel programma con mezzi adeguati e privati. Assicurazione Medico bagaglio Globy Rosso.

G.S.A. EDELWEISS A.P.S. Sottosezione CAI MILANO

Viale Umbria 126 - 20135 Milano - Tel/Fax 0236589745 - www.edelweisscai.it - info@edelweisscai.it

La quota non comprende: . gli extra di carattere personale, bevande per le cene, supplemento camera singola 30€/notte; tutti i pranzi e/o pranzi al sacco; eventuali biglietti di ingresso a Musei, Monumenti o dove previsti. Tutto quanto non specificato nella voce comprende;

Supplemento camera singola (secondo disponibilità) : 30 euro al giorno

Per chi fosse interessato è inoltre possibile stipulare ulteriore polizza Annullamento/Rinuncia al viaggio Allianz – Globy Giallo “all risk” Plus. Per maggiori informazioni chiedere in segreteria al momento dell’iscrizione.

Iscrizioni, riservate ai soci Edelweiss+CAI e CAI: in sede (il lunedì dalle 17:00 alle 20:00; il mercoledì dalle 17:00 alle 21:30) per telefono al 02 36589745 o con email a info@edelweisscai.it
L’iscrizione si riterrà confermata solo con il versamento **dell’acconto di € 400** anche con bonifico bancario:

IBAN: IT35X0503401693000000003707 Causale: TREK VALLI OCCITANE

Saldo entro il 13.7.26

Riunione informativa alla quale tutti i partecipanti sono pregati di intervenire: **LUNEDI’ 13 luglio 26 alle ore 20,45** in Edelweiss. Durante la riunione si potrà provvedere al saldo.
Documenti: Carta identità, tessera sanitaria tessera EDW, tessera CAI.

Penalità in caso di rinuncia

- Fino a 60 gg prima della partenza 10%
- da 59 a 30 gg prima della partenza 50%
- da 29 a 15 gg prima della partenza 75%
- negli ultimi 15 gg prima dell’inizio del viaggio 100% dell’importo totale

Il G.S.A. EDELWEISS declina ogni responsabilità per qualsiasi incidente che si dovesse verificare durante il trekking.