



Gruppo sciistico alpinistico A.P.S.



Sottosezione C.A.I. – MI

## GIORNALIERE MARZO 2026

### 1 marzo 2026 – VAL FERRET m. 1.580 – Valle d'Aosta

Courmayeur, località famosa per lo sci da discesa, offre magnifiche piste battute anche per lo sci di fondo nell'incantevole cornice della Val Ferret che, con la Val Veny, è una delle due valli che si estende ai piedi del Monte Bianco.

Agli appassionati dello **sci di fondo** la **Val Ferret** riserva splendide piste in un grandioso ambiente, tra meravigliose foreste e magnifiche distese di neve. La partenza delle piste di fondo è situata a **Planpincieux** ( 1.580 m.) raggiungibile in auto oppure in bus navetta. Le **piste di fondo** si snodano lungo l'intera valle fino alla località di **Lavache** dove si trovano un paio di bar/ristoranti. Le piste, sempre tracciate e battute, prevedono molte deviazioni per un totale di **22 chilometri** su terreno particolarmente adatto a questo sport. A Planpincieux è presente il **Foyer de Fond** con biglietteria, spogliatoio, docce, scuola di sci e sede del servizio di soccorso, noleggi con servizio sciolinatura.



## 8 marzo 2026 – ST BARTHELEMY m. 1.500 – Valle d'Aosta

Il Saint-Barthélemy Gran Tor è un unico anello di 30 km, con al suo interno la possibilità di effettuare altri 9 percorsi più brevi. Tutti gli anelli hanno inizio nella località di Praz de l'Arp e s'allungano verso l'alta valle di Saint-Barthélemy seguendo l'ampia morfologia a semicerchio, fino ai 2014 metri dell'alpe Ollièvre. L'andamento della pista è movimentato e divertente, attraversando prati, boschi di conifere e numerosi ruscelli, godendo di un'isolazione pressoché totale e della lontananza da strade e centri stabilmente abitati, in uno splendido ambiente naturale.



## 15 marzo 2026 – VAL DI RHEMES m 1.725 – Valle d'Aosta

Il villaggio di Rhêmes-Notre-Dame si trova a 1.725 metri di altitudine all'interno del Parco del Gran Paradiso. Situato in una vasta conca pratica, cui fa da sfondo la caratteristica vetta della Granta Parey, ha mantenuto inalterata nel corso dei secoli la sua struttura architettonica tipicamente rurale. E' qui che si svolge, la penultima domenica di Luglio, una fiera dell'artigianato tipico valdostano. In inverno gli sciatori hanno a disposizione suggestivi tracciati per lo sci nordico e piste di discesa che si snodano tra i boschi. Gli esperti di arrampicata possono inoltre cimentarsi con il Piolet-Traction, attività sportiva che prevede scalate con ramponi e piccozze sulle spettacolari cascate di ghiaccio.

Le piste per lo sci di fondo di circa **20 km**, suddivise in 5 anelli di varia difficoltà per tutte le esigenze, si snodano su entrambi i versanti orografici della vallata attraversando boschi e villaggi.

Nel Foyer de Fond, situato a Bruil, possiamo trovare spogliatoi, toilettes, docce e locale sciolinatura.



## 22 marzo 2026 – MALOJA – ST MORITZ m.1.850-1.760 – Svizzera

L'Engadina è una valle di montagna nel Canton Grigioni in Svizzera, ed è una delle valli più abitate d'Europa. E' lunga 80 km. e si divide in due parti l'Alta e la Bassa Engadina.

L'Alta Engadina, situata tra i 1.600 ed i 1.800 m. di quota, è una vasta zona pianeggiante caratterizzata dalla presenza di ben 4 laghi (Sils, Silvaplana, Champfer e Saint Moritz) circondati da fitti boschi, di pini cembri e larici. Le montagne circostanti sono ricoperte da ghiacciai.

La Bassa Engadina è morfologicamente diversa da quella alta, ha pendenze più scoscese ed è più stretta (si sviluppa tra i 1.610 ed i 1019 m. di quota) e l'Inn ha scavato profonde gole tra le rocce.

L'Engadina è collegata all'Italia attraverso il Passo del Maloja.

E' in questo paradisiaco ambiente che si snodano oltre 150 km di piste per lo sci di fondo, sia per la tecnica classica che per lo skating, piste sempre ben preparate. In questi ultimi anni, grazie agli impianti di neve artificiale, si scia anche quando la neve scarseggia.

Il percorso proposto di ca 15 km. è un classico ed è la prima tappa del raid dell'Engadina. Si svolge sui laghi ghiacciati che dal Maloja si estendono quasi sino a St. Moritz ed è molto adatto alla tecnica dello skating. Il bus ci aspetterà a St. Moritz. Chi non volesse cimentarsi sull'intero percorso potrà raggiungere St. Moritz con il ns. bus e sciare sulle piste di questa località.



## 29 marzo 2026 – PONT VALSAVARANCHE m. 1.960 – Valle d'Aosta

Valsavarenche si trova in una stretta valle lunga 24 chilometri fra pendii boscosi, dominata dal maestoso anfiteatro naturale del Gran Paradiso (4.061 m.), unico "4.000" interamente in territorio italiano. In inverno Valsavarenche diventa la meta ideale di chi cerca la quiete dello sci di fondo, dello sci alpinismo e delle passeggiate con racchette da neve.

La pista si sviluppa interamente nel Parco Nazionale del Gran Paradiso dal piccolo centro di Pont. Lungo la prima parte del vallone di Seyvaz il tracciato si snoda tra radi larici e non è raro l'incontro con camosci e stambecchi. Il paesaggio è dominato da cime celebri e maestose: alla testata della vallata si distinguono la piramide della Becca di Monciale (m. 3.544), i Denti del Broglio o del Breuil (m. 3.454) e il Ciarforon, magnifica montagna dalla caratteristica calotta glaciale che tocca i 3.642 m.



## QUOTE DI PARTECIPAZIONE

**Soci Edelweiss+CAI : EURO 33**

**Soci CAI                    EURO 36**

la quota deve essere pagata anticipatamente in sede o con BB

Possibilità di partecipazioni ai soli soci EDELWEISS pagando un'extra di euro 12,95 per assicurazione infortuni CAI e soccorso alpino valida solo per il giorno dell'uscita.

**La gita verrà annullata se non si raggiungerà un numero minimo di iscritti che ci consenta di poter usufruire del bus. In caso di annullamento gli iscritti saranno avvisati entro il giovedì precedente l'escursione.**

**La quota comprende:** il viaggio A/R in pullman, le spese di organizzazione, l'assistenza dei nostri accompagnatori, assicurazione infortuni.

### **ORARI:**

Ore 6:40 ritrovo in Via M. Gioia ang. Via Sassetto –M2 GIOIA – uscita Via Sassetto

Ore 6:50 partenza

Ore 7:00 fermata in Ple Lotto davanti al Lido. Arrivo previsto ore 10/10:30

Ore 15:45 partenza per Milano con arrivo previsto per le 19-19,30 in Via M. Gioia, previo fermata in Ple Lotto.

**ISCRIZIONI:** In sede il lunedì dalle 17,00 alle 20 ed il mercoledì dalle 17,00 alle 21,30 oppure telefonando al numero **02/36589745** o per e-mail [info@edelweisscrai.it](mailto:info@edelweisscrai.it)

Le nostre attività sono riservate ai soci G.S.A. EDELWEISS+CAI e/o CAI

**PAGAMENTI:** preferibili i pagamenti in sede, possibili anche con POS, oppure con BB utilizzando il seguente IBAN IT35X0503401693000000003707 conto intestato a G.S.A. EDELWEISS A.P.S.

Sottosezione CAI mi inviando una copia della contabile a [info@edelweisscrai.it](mailto:info@edelweisscrai.it)

Per i pagamenti in bus, consentiti solo per i soci del G.S.A. EDELWEISS+CAI, si chiede di avere la quota esatta per evitare il problema dei resti.

---

**RINUNCE:** verrà applicato il regolamento gite in vigore visibile in sede o sul sito internet <https://www.edelweisscrai.it/regolamenti/>

**TELEFONO ACCOMPAGNATORE**, in funzione dal sabato precedente la gita: **3757336642**

---

Tutti i partecipanti dovranno essere in possesso di un documento identità valido **NON SCADUTO** e della tessera "Edelweiss" e/o "CAI" e della tessera sanitaria

Il G.S.A. EDELWEISS sottosezione CAI declina ogni responsabilità per qualsiasi incidente che si dovesse verificare nel corso delle uscite