

SAN FRUTTUOSO

Parco Naturale di Portofino – Levante Ligure

Sabato 21 febbraio 2025

Il percorso ha inizio dalla località di **San Rocco** (221m), che si raggiunge in circa 45 minuti dalla stazione di **Camogli** (GE). Dal piazzale di San Rocco la vista spazia sul Golfo Paradiso e sulla costa tra Camogli e Genova. Da qui ci si dirige verso Punta Chiappa per poi deviare con una salita decisa per guadagnare la **Sella Toca** (451m), situata sul contrafforte che scende dal Monte di Portofino verso l'estremità sud-occidentale del promontorio. Il sentiero prosegue ancora in piano, immerso nella vegetazione, fino al crocevia delle **Pietre Strette** (464m). Subito prima di giungere alle Pietre Strette, si imbecca a destra l'antica mulattiera per San Fruttuoso. La mulattiera porta infine sulla spalla dove sorge la cinquecentesca **Torre Doria**. Scendendo a destra, in breve si raggiunge l'abbazia di **San Fruttuoso**. Il rientro avverrà per la stessa strada.

Dislivello totale in salita/discesa: Gruppo Unico 1125m↑↓ - quota massima 486mm

Durata complessiva dell'escursione: 7h (esclusa sosta pranzo)

Sviluppo lineare: 14.5 km

Percorso: Andata e Ritorno

Difficoltà: E (Escursionistico)

Equipaggiamento base: scarponi, giacca a vento o mantella, pile bastoncini e borraccia. Pranzo al sacco.

L'escursione verrà effettuata in **TRENO**

Ogni partecipante dovrà premunirsi in autonomia del biglietto di A/R del treno

Orari e ritrovo per escursione: ritrovo a **Milano Rogoredo** ore 7:50 al binario

Partenza: da Milano Rogoredo con treno **3063** delle ore 8:05 per **Sestri Levante** con arrivo alle ore 10:45 a

Camogli San Fruttuoso.

Rientro: da **Camogli San Fruttuoso** con treno nel pomeriggio, con cambio a **Genova Principe**.

Il costo dei biglietti del treno al momento di pubblicazione della presente circolare è di euro **15.10 € per tratta**.

Quote di partecipazione:

- Soci EDELWEISS o EDELWEISS+CAI **8 €**
- Soci CAI **10 €**

Possibilità di partecipazioni ai soli soci EDELWEISS non soci CAI pagando un'extra di euro 12,95 per assicurazione infortuni CAI e soccorso alpino valida solo per il giorno dell'uscita.

La quota **NON** comprende il viaggio in treno.

Modalità d'iscrizione:

- Per **e-mail:** info@edelweisscai.it
- In **sede** il lunedì dalle 17:00 alle 20:00 o il mercoledì dalle 17:00 alle 21:30
- **Telefonando** al 02 36589745 (negli orari di apertura o via WhatsApp)

Pagamenti: preferibili i pagamenti in sede, possibili anche con POS, oppure con BB utilizzando il seguente IBAN **IT35X0503401693000000003707** conto intestato a **G.S.A. EDELWEISS A.P.S. SOTTOSEZIONE CAI MI** inviando una copia della contabile a info@edelweisscai.it.

Rinunce: verrà applicato il regolamento gite in vigore visibile in sede o sul sito internet:

<https://www.edelweisscai.it/regolamenti/>

Per comunicazioni urgenti: **cell. 3343934611.**

La sottosezione Edelweiss declina ogni responsabilità per danni a persone o cose conseguenti a eventuali incidenti durante la gita