

ALPE CETRA

Gruppo delle Grigne – Mandello Lario (LC)

Sabato 7 febbraio 2025

2026 Anno Internazionale dei Pascoli e dei Pastori

Il percorso escursionistico che collega Mandello all'Alpe Cetra attraversa il versante occidentale delle Grigne, nel cuore delle **Prealpi Lombarde**, offrendo un esempio autentico della tradizione dell'alpeggio lariano, basata sull'equilibrio tra fondovalle, maggenghi e pascoli d'alta quota.

Il sentiero attraversa inizialmente boschi di castagni e faggi che progressivamente lasciano spazio agli ampi pascoli alpini. L'escursione parte dalla stazione ferroviaria di **Mandello** (214m), prosegue superando la frazione di **Rongio** (409m) fino a raggiungere la **grotta del Rame**, menzionata da Leonardo Da Vinci nel Codice Atlantico, e successivamente la località **Gardata** (1040m).

Il percorso conduce poi alla sorgente della **Val Quadro**, per arrivare infine all'**Alpe Cetra** (1093m), tipico alpeggio prealpino caratterizzato da edifici in pietra utilizzati storicamente per la monticazione estiva del bestiame.

La discesa dell'anello porta verso l'**Alpe Era** (832m), attraversando il tratto accidentato delle **Scale di Cucco** e, tramite un comodo sentiero, si arriva alla chiesa di **Santa Maria** (661m). Una scalinata seguita da un lungo tratto pianeggiante conduce alla cappelletta di **Santa Preda**; si prosegue scendendo altri gradini e un largo sentiero porta prima alla frazione di Sonvico e poi a Somana (390m). Continuando su strada asfaltata, si fa ritorno alla stazione di Mandello per il viaggio di rientro in treno.

Dislivello totale in salita/discesa: Gruppo Unico 900m↑↓ - quota massima 1130m

Durata complessiva dell'escursione: 6h (esclusa sosta pranzo)

Sviluppo lineare: 14.5 km

Percorso: Anello

Difficoltà: E (Escursionistico)

Equipaggiamento base: scarponi, giacca a vento o mantella, pile bastoncini e borraccia. Pranzo al sacco.

L'escursione verrà effettuata in **TRENO**

Ogni partecipante dovrà premunirsi in autonomia del biglietto di A/R del treno

Orari e ritrovo per escursione: ritrovo a **Milano Centrale** ore 7:10 al binario

Partenza da Milano con treno **RE 94024** delle ore 7:20 per Tirano con arrivo alle ore 8:14 a Mandello

Rientro da **Mandello** con treno nel pomeriggio (vi è un treno ogni ora).

Il costo dei biglietti del treno al momento di pubblicazione della presente circolare è di euro **6.10 € a tratta**

Quote di partecipazione:

- Soci EDELWEISS o EDELWEISS+CAI **8 €**
- Soci CAI **10 €**

Possibilità di partecipazioni ai soli soci EDELWEISS non soci CAI pagando un'extra di euro 12,95 per assicurazione infortuni CAI e soccorso alpino valida solo per il giorno dell'uscita.

La quota **NON** comprende il viaggio in treno.

Modalità d'iscrizione:

- Per **e-mail:** info@edelweisscrai.it
- In **sede** il lunedì dalle 17:00 alle 20:00 o il mercoledì dalle 17:00 alle 21:30
- **Telefonando** al 02 36589745 (negli orari di apertura o via WhatsApp)

Pagamenti: preferibili i pagamenti in sede, possibili anche con POS, oppure con BB utilizzando il seguente IBAN **IT35X0503401693000000003707** conto intestato a **G.S.A. EDELWEISS A.P.S. SOTTOSEZIONE CAI MI** inviando una copia della contabile a info@edelweisscrai.it.

Rinunce: verrà applicato il regolamento gite in vigore visibile in sede o sul sito internet:
<https://www.edelweisscrai.it/regolamenti/>

Per comunicazioni urgenti: **cell. 3343934611.**

La sottosezione Edelweiss declina ogni responsabilità per danni a persone o cose conseguenti a eventuali incidenti durante la gita