

Monte Alben (2019 m)

Prealpi Orobie – Bergamo - Lombardia

Sabato 18 ottobre 2025

Il **Monte Alben** costituisce lo spartiacque tra la **valle di Riso**, tributaria della val Seriana, ad est e la **val Serina** ad ovest. L'escursione si svolge su uno spettacolare massiccio calcareo fiancheggiando una cresta frastagliata che garantisce soddisfazione a chi ama camminare in ambiente roccioso. Dalla sua cima si ammira un magnifico panorama verso la **Presolana**, il pizzo **Arera** ed il più lontano **Adamello**. Dal parcheggio del **passo di Zambla** (BG - 1276 m) si prende lo stradello accanto al bar "New Trapper", lo si segue per una decina di minuti fino ad un bivio dove a sinistra si prende il sentiero 501. Dopo un breve tratto nel bosco, la salita diventa più ripida e faticosa e il fondo si fa più accidentato mentre l'ambiente è circondato da cime e guglie. Si arriva al **passo della Forca** (1848 m) dove a destra è presente la **Baita del Gioan**, un ricovero ricavato dalla roccia.

Qui il **Gruppo A** svolta a sinistra seguendo i bolli di vernice e incomincia a camminare tra le rocce utilizzando quando serve anche le mani. Si attraversa un buco nella roccia e si risale qualche sbalzo roccioso sotto la cresta arrivando alla croce di vetta con il bel panorama. Per il ritorno si utilizza lo stesso sentiero dell'andata.

Il **Gruppo B** dal passo della Forca sale a destra su facile sentiero un po' roccioso fino alla cima del **monte Croce** (1975 m) con lo stesso panorama dell'Alben. Ritorno per il sentiero dell'andata.

Dislivello tot. in salita/discesa: Gr. A 770 m; Gr. B 680 m;

Quota max: Gr. A 2019 m; Gr. B 1975 m

Durata complessiva escursione: Gruppo A 5h30 – Gruppo B 5h (esclusa sosta pranzo)

Sviluppo lineare: Gruppo A 9,5 km; Gruppo B 8,00 km

Tipo di percorso: Gruppo A e B A/R (andata e ritorno)

Difficoltà: Gruppo A EE (Escursionisti Esperti) – Gruppo B E (Escursionistico)

Equipaggiamento base: scarponi, giacca a vento, pile, bastoncini e borraccia. Pranzo al sacco.

L'escursione verrà effettuata con auto **proprie**. È prevista una sosta colazione lungo la strada.

Orario e punto di ritrovo suggerito per raggiungere il punto di partenza dell'escursione:

Piazza Monte Titano / Via Predil - Parcheggio Stazione Lambrate ore 6.50. Partenza ore 7:00

Costi di viaggio: Le spese di viaggio verranno suddivise tra i partecipanti, esclusi gli autisti

Punto di partenza dell'escursione: parcheggio al passo di Zambla, Via Colle di Zambla, 5A, 24020 Oneta (BG), nei pressi del ristorante New Trapper.

Quote di partecipazione:

- Soci EDELWEISS o EDELWEISS+CAI **8 €**
- Soci CAI **10 €**

Possibilità di partecipazione ai **soci EDELWEISS non soci CAI** versando (entro il mercoledì precedente l'escursione) **12.95 €** aggiuntive rispetto alla quota giornaliera per assicurazione CAI e soccorso alpino.

ISCRIZIONI ENTRO IL MERCOLEDÌ PRECEDENTE L'ESCURSIONE

Modalità d'iscrizione:

- Per **e-mail:** info@edelweisscai.it
- In **sede** il lunedì dalle 17:30 alle 20:00 o il mercoledì dalle 17:30 alle 22:00
- **Telefonando** al 02 36589745 (negli orari di apertura o via WhatsApp)

Pagamenti: preferibili i pagamenti in sede, possibili anche con POS, oppure con BB utilizzando il seguente IBAN **IT35X0503401693000000003707** inviando una copia della contabile a info@edelweisscai.it.

Rinunce: verrà applicato il regolamento gite in vigore visibile in sede o sul sito internet

<https://www.edelweisscai.it/regolamenti/>

Per comunicazioni urgenti: **cell. 3343934611**.

La sottosezione Edelweiss declina ogni responsabilità per danni a persone o cose conseguenti a eventuali incidenti durante la gita