



## **17 – 21 SETTEMBRE 2025**

### **LA PARENZANA**

La Parenzana fu una tratta ferroviaria con binario a scartamento ridotto di 123,1 km. che dal 1902 al 1935 collegava trentatré località istriane, da Trieste a Parenzo, che oggi si snoderebbe sui territori di tre stati diversi, Italia (13 km), Slovenia (32 km) e Croazia (78 km). Durante i suoi trentatré anni di attività la ferrovia ha contribuito notevolmente allo sviluppo economico di questa parte dell'Istria, garantendo il trasporto di sia di prodotti alimentari, che materiali di costruzione e ovviamente anche di passeggeri. Lungo la tratta sono ancor oggi disseminate diverse pietre miliari e cippi di confine recanti la distanza da Trieste e la scritta TPC (Trieste-Parenzo-Canfanaro) a dimostrazione che l'intenzione dei costruttori era prolungare la tratta che portava da Parenzo a Canfanaro, dove si sarebbe poi ricongiunta con l'importante tratta ferroviaria che arrivava sino a Pola.

Oggi la Parenzana è la pista ciclopedonale più famosa e più visitata in Istria e la si percorre a partire da Muggia, in quanto il tratto dalla stazione di Trieste a Muggia è molto trafficato e non adatto alle biciclette. Il percorso attraversa paesi e località ricchi di memoria e di pregi turistici, ma soprattutto capaci di regalare panorami indimenticabili.

### **Programma**

#### **Mercoledì 17.9.25: Trasferimento in treno da Milano a Trieste nel primo pomeriggio**

(vedi oltre per dettagli viaggio)

Cena libera. Pernottamento in ostello (camera multipla).

#### **Giovedì 18.9.25: Muggia – Grisignana km. 62 + 350 m**

Prima colazione libera. Ore 9,00 trasferimento in traghetto a Muggia dove arriveremo in ca 30'. Inizieremo a pedalare dalla stazione marittima ed attraversando il centro di Muggia andremo ad imboccare la ciclabile e ben presto valicheremo il confine con la Slovenia. Oltre Capodistria il percorso costeggia il mare sino ad Isola d'Istria, per poi ritornare nell'entroterra sino a Portorose. Raggiungiamo le Saline di Sicciole e dopo pochi chilometri entriamo in Croazia. Iniziamo a salire in direzione di Buje e di Grisignana dove pernosteremo. Il percorso presenta sia tratti asfaltati che sterrati.

Cena libera. Pernottamento in appartamento.



**Venerdì 19.9.25: Grisignana – Parenzo km. 63 +350 m**

Colazione libera. Dopo colazione partenza lungo la ciclabile prevalentemente in discesa. Passeremo per diversi borghi tra i quali Levade, Montona, Visignano che avremo modo di visitare. Il nostro percorso continua sino a raggiungere Parenzo dove termina la Parenzana. Il percorso è prevalentemente sterrato.

Cena libera. Pernottamento in pensione con trattamento b&b.

**Sabato 20.9.25: Parenzo giro ad anello di ca 45 km +400 dislivello**

Dopo colazione partenza per un giro ad anello che ci porterà a visitare il centro storico di Parenzo, il lungomare e le colline alle spalle della città coltivate a vigneto e uliveto. Il percorso sarà in parte sterrato ed in parte asfaltato (ca 50/50)

Ore 18,00 partenza in bus per Trieste.

Cena libera. Pernottamento in ostello. (camera multipla).

**Domenica 21.9.25:** Prima colazione libera. Visita della città.

In tarda mattinata rientro a Milano in treno. (Vedi oltre dettagli viaggio)

**Tipo di bici: MTB, trekking, gravel (alcuni tratti sono piuttosto dissestati)**

**Accompagnatori: Commissione Cicloescursionismo**

**QUOTA DI PARTECIPAZIONE:**

**SOCI EDELWEISS: Euro 270**

**SOCI CAI: Euro 290**

**La quota comprende:** Pernottamento in camere multiple in ostello il 17 ed il 20.9.25 (senza colazione), pernottamento in appartamento il 18.9. (senza colazione), pernottamento in pensione b&b per il 19.9.25.

Parcheggio 2 bici 2 notti a Trieste. Traghetto da Trieste a Muggia del 18.9.25. Bus da Parenzo a Trieste del 19.9.25. Tassa di soggiorno. Spese di organizzazione.

**La quota non comprende:** Viaggio in treno a/r da Milano/Trieste/Milano e tutto quanto non indicato nella quota comprende

**Il trasferimento da Milano a Trieste e ritorno verrà effettuato in treno:**

**Milano/Trieste**

REG. 2625 delle ore 12,25 x Verona arr.14,17 (tempo di cambio 5') ore 14,22 RV3499 x Venezia Mestre arr.15,37. ore 15,51 Lagune Line x Trieste Centrale arr. Alle 17,44. (nel caso si perdesse coincidenza a Verona, c'è un treno dopo ca 20', ma si devono prevedere tempi di percorrenza più lunghi)

**Trieste/Milano**

RV 3440 delle ore 12,16 x Venezia Mestre arr. 14,09, ore 14,23 RV3496 x Verona arr 15,38 ore 15,43 REG.26,36 x Milano con arrivo alle 17,35.

Al momento della pubblicazione del programma, i costi del treno ammontano a ca 35 Euro a tratta.

**PER CHI VOLESSE VIAGGIARE CON MEZZI PROPRI IL RITROVO SARA' ALLA STAZIONE DI TRIESTE ALLE 18**

**Iscrizioni:** dal ricevimento della circolare, telefonando al numero 02 36589745, oppure in sede il lunedì dalle 17:30 alle 20:00 ed il mercoledì dalle 17:30 alle 22:00, e/o per email a [info@edelweisscai.it](mailto:info@edelweisscai.it).

**Iscrizioni riservate ai soci GSA EDELWEISS+CAI o CAI.**

**Iscrizioni entro il 20.8.25**

L'iscrizione si riterrà confermata solo con il versamento dell'intera quota anche con bonifico bancario:

**IBAN: IT35X050340169300000003707 Causale: Parenzana**

**Documenti:** Carta identità, tessera sanitaria, tessera EDW o CAI.

**È OBBLIGATORIO L'USO DEL CASCO ED ESSERE MUNITI DI LUCI ANTERIORI E POSTERIORI**

**IL BAGAGLIO VERRA' TRASPORTATO AUTONOMAMENTE SULLA BICICLETTA PER CUI SERVONO LE BORSE DA BICI**

Il G.S.A. EDELWEISS declina ogni responsabilità per qualsiasi incidente che si dovesse verificare durante il viaggio.