



# Scuola di Alpinismo Roberto Masini

## Corso alpinismo base A1 2025

### Programma

martedì 25 febbraio

mercoledì 5 marzo

mercoledì 12 marzo

lunedì 17 marzo

mercoledì 19 marzo

sabato 22 marzo

lunedì 24 marzo

mercoledì 26 marzo

sabato 29 marzo

giovedì 3 aprile

sabato 5 aprile

lunedì 7 aprile

sabato 12 aprile

mercoledì 16 aprile

mercoledì 7 maggio

sabato 10 maggio

mercoledì 14 maggio

sabato 17 maggio

mercoledì 21 maggio

mercoledì 28 maggio

mercoledì 4 giugno

sabato 7 giugno

mercoledì 11 giugno

sabato 14 giugno

domenica 15 giugno

mercoledì 18 giugno

mercoledì 25 giugno

Presentazione del corso

Equipaggiamento e materiali

Nodi e progressione della cordata

*Palestra 1*

Soste e metodi di assicurazione

*Roccia 1 /Tecnica e manovre*

*Palestra 2*

Pericoli della montagna

*Roccia 2 /Progressione della cordata*

La catena di sicurezza

*Roccia 3 /Salita in ambiente*

*Palestra 3*

*Roccia 4 /Salita in ambiente*

Preparazione di una salita

Tecnica e manovre di roccia

*Roccia 5 /Salita in ambiente*

Meteorologia

*Roccia 6 /Salita in ambiente*

Medicina e primo soccorso

Storia dell'alpinismo

Legatura e progressione su ghiacciaio

*Ghiaccio 1 /Tecnica e manovre su ghiacciaio*

Neve, valanghe, ghiacciai

*Ghiaccio 2 /Ascensione in alta montagna (WE)*

*Ghiaccio 3 /Ascensione in alta montagna (WE)*

Chiusura corso

Festa fine corso