



Corso Specialistico- CS-A Tecnico per l'escursionismo Avanzato

**PRESENTAZIONE DEL CORSO - Martedì 18 Marzo h21 Presso la sede di Edelweiss,
Viale Umbria, 126 - Milano.**

I destinatari del corso sono escursionisti con un buon bagaglio culturale e tecnico, o che hanno già frequentato un corso CAI Tipo E1, E2, EEA, EAI1, EAI2, predisposti alla frequentazione di itinerari impegnativi, anche di più giorni, che vogliono approfondire la propria conoscenza dell'ambiente montano per praticare in autonomia percorsi di difficoltà fino a EE Utilizzando Nodi e Manovre di Corda per la Progressione su tratti attrezzati e guadi in Sicurezza

INFORMAZIONI PRATICHE Il corso è strutturato in 6 lezioni teoriche e in 4 escursioni in ambiente di cui una con pernottamento in bivacco autogestito in ambiente, nelle quali verranno trattate le diverse tematiche utili ad affrontare tratti I posti disponibili per il corso sono 20.

Quota di partecipazione è di : 120 euro soci CAI – EDW 140€ Soci CAI (include tessera Edelweiss)

La quota comprende: dispense didattiche, manuali e pubblicazioni varie, l'uso del materiale della scuola, l'assistenza dei nostri accompagnatori, le lezioni teoriche.

La quota **NON** comprende: i costi di viaggio, l'iscrizione al CAI, l'attrezzatura personale, quanto altro non indicato come compreso. Per partecipare al corso occorre una preparazione fisica adeguata per attività di un certo impegno e prolungata. I candidati al corso dovranno essere dotati di attrezzatura e abbigliamento adatti (che saranno indicati) e volontà di seguire il corso sia nelle parti teoriche che in quelle tecniche. La partecipazione è riservata ai soli iscritti CAI in regola con il bollino 2025. È obbligatoria la presentazione del certificato di idoneità sportiva alla pratica non agonistica. Il direttore del Corso si riserva la valutazione dei candidati al fine dell'ammissione al corso attraverso colloqui individuali al momento dell'iscrizione e si riserva di modificare il programma a seguito delle condizioni meteo al momento delle uscite

**Modulo Raccordo
CALENDARIO LEZIONI TEORICHE
(per chi non ha frequentato i corsi precedenti)**

**Martedì 01 Aprile Cultura CAI,
Cartografia e Meteo base
(Propedeutico MdR)**

**Martedì 08 Aprile Il Corso e
l'Ambiente dell'Escursionista
esperto (Propedeutico MdR)**

**Domenica 13 Aprile Escursione
Conoscitiva Difficoltà EE**

**CALENDARIO LEZIONI TEORICHE
CS-A Tecnico**

Martedì 06 Maggio

Materiali e Attrezzature

Martedì 13 maggio Manovre di Corda Base

Martedì 20 Maggio Scenari tipici dell'escursionismo Avanzato e Interpretazione di Carte, Guide, e Relazioni

Martedì 10 Giugno Tecnica di Bivacco

Martedì 17 Giugno Tratti Attrezzati e Guadi

ISCRIZIONI

Telefonando a 02 36589745

Scrivendo a info@edelweisscai.it

In sede il:
LUNEDÌ dalle 17:30 alle 20:00
MERCOLEDÌ dalle 17:30 alle 22:30.

CALENDARIO LEZIONI PRATICHE

Domenica 18 Maggio
Materiali Attrezzature e Manovre di Base
Corno Medale Difficoltà EE

Domenica 25 Maggio
Scenari tipici dell'escursionismo Avanzato
Grigna - Difficoltà EE

Weekend 28 e 29 Giugno
Tecnica di Bivacco tratti attrezzati e guadi - Autonomia Controllata Bivacco
Luca Reboulaz (AO). Difficoltà EE

Le uscite verranno effettuate con auto private e i costi di viaggio saranno suddivisi fra tutti gli iscritti al Corso