

**MTB**

**1-8.7.23**

### **IN BICI ALLA SCOPERTA DEL TIROLO**

**Percorsi di diverse lunghezze con difficoltà MC-BC**

Soggiungeremo nei pressi di Seefeld in Tirolo (1180 m) non lontano da Innsbruck. La zona offre oltre 500 km di itinerari ciclabili con diversi gradi di difficoltà e lunghezza che permettono di entrare in contatto, sulle due ruote, con un territorio alpino autentico. I percorsi verranno scelti tra quelli più panoramici e di media difficoltà.

**Cicloturismo**

**10.9.23**

### **IL CASTELLO DI PADERNELLO**

**Lunghezza 60 Km 100 m. ↑ difficoltà MC**

Un percorso ad anello che ci porterà, pedalando su strade secondarie, a Borgo San Giovanni dove, nella frazione di Padernello, sorge l'omonimo castello, fortezza trecentesca della nobile famiglia dei Martinengo.



**Cicloturismo**

**17-24.9.23**

### **LA VIA FRANCIGENA DA SIENA A ROMA**

**lunghezza 300 km 3600 m. ↑ difficoltà MC**

Partiremo dalla Piazza del Palio di Siena per percorrere la Val d'Orcia e la Tuscia per giungere sino a Piazza San Pietro lungo uno dei tratti più affascinanti della Via Francigena ammirando borghi e città incantevoli, passeremo dal Lago di Bolsena costeggiando il Tevere nell'ultimo tratto.

**MTB**

**1.10.23**

### **LA PRIME COLLINE DEL PAVESE**

**Lunghezza 76 Km 300 m. ↑ Difficoltà MC**

Pedaleremo tra campagne e colline su percorsi sterrati, sentieri, alla scoperta di piccoli centri.



**MTB**

**14.10.23**

### **ANELLO NEL PARCO DEL TICINO**

**Lunghezza 50 km ca. 135 m. ↑ diff. MC**

Un divertente anello lungo strade sterrate e sentieri immersi nel parco del Ticino. Concluderemo a Ponte Vecchio di Magenta con il pranzo di fine stagione.

**È OBBLIGATORIO L'USO DEL CASCO**

### **QUOTA DI PARTECIPAZIONE**

**Uscite giornaliere:** 8 Euro soci Edelweiss+CAI  
10 Euro soci CAI

La quota comprende: spese di organizzazione, carte e descrizione del percorso.

**Uscite di più giorni:** Le quote saranno indicate sui programmi dettagliati.

**I PROGRAMMI DELLE USCITE VERRANNO SPEDITI o INVIATI VIA EMAIL A COLORO CHE NE FARANNO RICHIESTA.**

### **ISCRIZIONI**

telefonando a: 02/36589745-3387979930

in sede il lunedì dalle 17,30 alle 20

o il mercoledì dalle 17,30 alle 22

per email [info@edelweisscai.it](mailto:info@edelweisscai.it)

Per partecipare alle nostre iniziative è necessario essere soci G.S.A. Edelweiss+CAI o CAI.

Per la spiegazione della scala delle difficoltà vedi

[https://www.cai.it/wp-content/uploads/2021/12/allegato-circolare-22\\_2021-Classificazione-difficolt%C3%A0.pdf](https://www.cai.it/wp-content/uploads/2021/12/allegato-circolare-22_2021-Classificazione-difficolt%C3%A0.pdf)



Gruppo sciistico e alpinistico



Sottosezione C.A.I. Milano

**CICLOESCURSIONISMO**

**PROGRAMMA 2023**

**Viale Umbria 126  
20135 Milano**



**Tel e fax 02 36589745**

**[info@edelweisscai.it](mailto:info@edelweisscai.it)**

**[www.edelweisscai.it](http://www.edelweisscai.it)**



**MTB**

**10.4.23**

**PARCO DELLE GROANE**

**Lunghezza 65 km 100 m. ↑ difficoltà MC**

Partendo da Milano Affori raggiungeremo il Parco delle Groane lungo percorsi ciclabili. Percorreremo tutto il parco e ci fermeremo in luogo idoneo per il pic-nic di pasquetta.



**Cicloturismo**

**28.4 – 2.5.23**

**DAL PARCO DELL'ADAMELLO AL PONTE DI BARCHE  
SUL FIUME OGLIO**

**Lunghezza 325 km 1200 m. ↑ difficoltà MC**

L'itinerario ci porterà dalla montagna alla pianura partendo dal Passo del Tonale (m. 1883) sino alla confluenza dell'Oglio nel Po terminando nella città dei Gonzaga.

**Cicloturismo**

**13.5.23**

**LA VIA DEI 4 LAGHI**

**Lunghezza 67 km 500 m. ↑ difficoltà MC**

Itinerario collinare e lacustre che congiunge il Lago Maggiore a quello di Como passando per i laghi del Varesotto. Arriveremo a Como attraverso il Parco della Spina Verde.



**Cicloturismo**

**10.6.23**

**DALLE COLLINE AL PO**

**Lunghezza 62 km 500 m. ↑ difficoltà MC**

Con partenza da Stradella percorreremo il Crinale delle colline per poi scendere verso il Po e concludere il nostro anello a Stradella.



**Cicloturismo**

**15.4.23**

**VIA FRANCIGENA DA MORTARA ALLA CERTOSA DI  
PAVIA**

**Lunghezza 50 km ca 100 m. ↑ difficoltà MC**

Da Mortara un bel percorso tra campi coltivati e cascine, canali irrigui e borghi agricoli che ci porterà fino alla Certosa di Pavia.



**Cicloturismo**

**27.5.23**

**PARMA E IL CASTELLO DI FONTANELLATO**

**Lunghezza 70 km 400 m. ↑ difficoltà MC**

Con partenza da Parma lungo la ciclabile del Taro raggiungeremo Fontanellato ed il suo castello per poi ritornare a Parma con giro ad anello.



**MTB**

**25.6.23**

**VAL CERVO E OASI ZEGNA**

**Lunghezza 70 km 1400 m. ↑ difficoltà BC**

Partiremo da Biella percorrendo la Val Cervo arriveremo a Bocchetto Sessera e Bielmonte, da dove inizieremo a scendere lungo la strada dell'Oasi Zegna fino a Biella.