

## SCUOLA DI ESCURSIONISMO

La Scuola di escursionismo nasce nel 2004 per volontà degli accompagnatori della sottosezione CAI Edelweiss. Si identifica come punto di riferimento tecnico e culturale nell'ambito dell'attività escursionistica e fornisce un supporto specifico per la formazione e l'aggiornamento dei soci e degli Accompagnatori sezionali.

GSA EDELWEISS  
sottosezione CAI Milano  
viale Umbria 126  
20135 Milano  
tel. e fax 02 36589745  
orari di apertura  
LUNEDÌ ore 17:30-20  
MERCOLEDÌ ore 17:30-22

info@edelweisscai.it

www.edelweisscai.it

edelweiss  
gruppo sezione alpina

19ª edizione

CORSO DI ESCURSIONISMO

maggio - luglio 2022

CLUB ALPINO ITALIANO

## PROGRAMMA

mar	22	marzo	presentazione del corso (prenotazione obbligatoria)
mar	03	maggio	abbigliamento/materiali
gio	05	maggio	alimentazione e preparazione fisica
mar	10	maggio	sentieristica / rifugio
sab	14	maggio	uscita in ambiente
mar	17	maggio	cartografia
gio	19	maggio	orientamento
WE	21/22	maggio	uscita in ambiente
mar	24	maggio	flora e fauna alpina
mar	07	giugno	meteorologia e bollettini meteo
sab	11	giugno	uscita in ambiente
mar	14	giugno	lettura del paesaggio / la presenza umana
sab	18	giugno	uscita in ambiente
mar	21	giugno	gestione del rischio
mar	28	giugno	gestione del primo soccorso / soccorso alpino
sab	02	luglio	uscita in ambiente
mar	05	luglio	organizzazione dell'escursione
WE	09/10	luglio	uscita in ambiente

Tutte le lezioni teoriche si svolgeranno presso la nostra sede in inizio alle ore 21:00

## REGOLAMENTO DEL CORSO

- Il Direttore del corso si riserva di modificare il programma in qualsiasi momento se ciò si ritenesse necessario
- I partecipanti sono tenuti ad una stretta osservanza disciplinare nei confronti del Direttore e degli Accompagnatori, attenendosi alle disposizioni loro impartite pena l'esculsione dal corso
- si richiede un medio allenamento fisico, la partecipazione costante a tutte le uscite in ambiente e a tutte le lezioni teoriche infrasettimanali. Eventuali assenze sono da concordare con il Direttore del corso
- I corsi di escursionismo sono da considerare a tutti gli effetti attività sportive. Svolgendosi in ambienti aperti di montagna, tali attività possono presentare, per loro stessa natura, margini di rischio che non possono essere del tutto eliminati e di cui gli allievi devono essere pienamente consapevoli. L'iscrizione ai corsi implica la coscienza di ciò e l'accettazione dei rischi
- con l'iscrizione al corso i partecipanti esonerano la sottosez. CAI Edelweiss, il Direttore e gli Accompagnatori da qualsiasi responsabilità per eventuali incidenti che potessero verificarsi durante lo svolgimento del corso
- gli Accompagnatori della Scuola di Escursionismo sono tutti accompagnatori titolari o qualificati dal CAI e operano in forma assolutamente volontaristica. In ottemperanza alla Legge 6/99, non percepiscono alcuna retribuzione per le attività svolte durante il corso
- info COVID 19** / in merito alla gestione delle attività al chiuso e all'aperto adottate dal CAI, gli iscritti al corso dovranno essere in possesso dei documenti richiesti dalla vigente normativa che, al momento, prevede il possesso della Certificazione verde COVID-19 per vaccinazione o guarigione. Inoltre è necessario avere sempre con sé un dispositivo di protezione delle vie respiratorie (mascherina tipo FFP2) da utilizzare quando necessario.

## Sono aperte le pre-iscrizioni

I posti disponibili sono limitati

- le iscrizioni saranno convalidate il 22 marzo al termine della presentazione del corso, previo breve colloquio conoscitivo
- l'iscrizione è da considerarsi validamente perfezionata solo con il versamento della quota

## Documenti

richiesti per iscrizione al corso

- domanda di iscrizione al corso e versamento della quota
- certificato medico di idoneità alla pratica sportiva non agonistica
- iscrizione al CAI Club Alpino Italiano - bollino 2022

## A CHI E' RIVOLTO

Il corso è aperto sia a chi, per la prima volta, vuole avvicinarsi alla pratica dell'escursionismo in montagna, sia a chi già frequenta l'ambiente montano e vuole approfondire le proprie conoscenze ambientali, culturali e tecniche. E' richiesto un minimo di allenamento alla camminata.

## OBIETTIVI DEL CORSO

Crediamo che la prevenzione del rischio e la passione per la montagna siano il punto di condivisione e di partenza per lavorare insieme. Camminare in montagna con preparazione e allenamento, senso di osservazione e conoscenza, umiltà ed esperienze, piacevolezza e godimento di quello che l'ambiente montano ci offre sono gli obiettivi che ci prefiggiamo. Molte le domande che ci porremo nel "camminare per monti", dalle più semplici alle più articolate. Insieme cercheremo di dare risposte. Condivideremo esperienze sul campo costruendo una metodologia operativa che ti permetta di organizzare, dispartita in modo guidato e successivamente in piena autonomia, escursioni in ambiente montano su vari tipi di terreno e diversi gradi di difficoltà. Sei pronto per far parte di questa avventura? Noi sì e ti aspettiamo!



## Quota di partecipazione

180 euro soci Edelweiss  
200 euro non soci (include tessera Edelweiss)  
La quota comprende: dispense didattiche, manuali e pubblicazioni varie, l'uso del materiale della scuola, l'assistenza dei nostri accompagnatori, le lezioni teoriche.  
La quota NON comprende il costo dei rifugi, l'attrezzatura personale, i costi di viaggio, l'iscrizione al CAI, quanto altro non indicato come compreso.

