

REGOLAMENTO DEL CORSO

E' necessaria l'iscrizione al CAI Club Alpino Italiano

-Il Direttore del corso si riserva di modificare il programma in qualsiasi momento se ciò si ritenesse necessario
 -i partecipanti sono tenuti ad una stretta osservanza disciplinare nei confronti del Direttore e degli Accompagnatori, attenendosi alle disposizioni loro impartite pena l'esclusione dal corso
 -si richiede un medio allenamento fisico, la partecipazione costante a tutte le uscite in ambiente e a tutte le lezioni teoriche infrasettimanali. Eventuali assenze sono da concordare con il Direttore del corso
 -i corsi di escursionismo sono da considerare a tutti gli effetti attività sportive. Svolgendosi in ambienti aperti di montagna, tali attività possono presentare, per loro stessa natura, margini di rischio che non possono essere del tutto eliminati e di cui gli allievi devono essere pienamente consapevoli
 -con l'iscrizione al corso i partecipanti esonerano la sottosez. CAI Edelweiss, il Direttore e gli Accompagnatori da qualsiasi responsabilità per eventuali incidenti che potessero verificarsi durante lo svolgimento del corso
 -gli Accompagnatori della Scuola di Escursionismo sono tutti accompagnatori titolati o qualificati dal CAI e operano in forma assolutamente volontaristica, in ottemperanza alla Legge 6/89, non percepiscono alcuna retribuzione per le attività svolte durante il corso

Le iscrizioni si aprono il 6 marzo 2018

I posti disponibili sono limitati

-le iscrizioni si apriranno il 6 marzo al termine della presentazione del corso, previo breve colloquio conoscitivo
 -l'iscrizione è da considerarsi validamente perfezionata solo con il versamento della quota

Documenti richiesti per iscrizione al corso

-domanda di iscrizione al corso e versamento della quota
 -certificato medico di idoneità alla pratica sportiva non agonistica
 -tessera CAI bollino 2018

GSA EDELWEISS
 sottosezione CAI Milano
 viale Umbria 126
 20135 Milano
 tel. e fax 0255191581
 orari di apertura
 LUNEDI ore 18-20
 MERCOLEDI ore 18-22

AMBIENTE MONTANO
CORSO ESCURSIONISMO
 ABBIGLIAMENTO
 ORIENTAMENTO
 SOCCORSO ALPINO
 CARTOGRAFIA
 METEOROLOGIA
 FLORA E FAUNA ALPINA
 GEOLOGIA
 PREPARAZIONE FISICA
 MEDICINA
 SENTIERISTICA
 RISCHIO E PERICOLO

Quote di partecipazione 170 euro
 Modulo Ferrate 70 euro*

* L'iscrizione al modulo Ferrate è subordinata alla partecipazione al corso di escursionismo e al nullaosta dei direttori che si riservano di valutare la idoneità dei richiedenti

La quota comprende: dispense didattiche, manuali e pubblicazioni varie, kit base materiale tecnico (modulo ferrate), l'uso del materiale della scuola, l'assistenza dei nostri accompagnatori, le lezioni teoriche.
 La quota NON comprende: il costo dei rifugi, l'attrezzatura personale, i costi di viaggio, l'iscrizione al CAI, quanto altro non indicato come compreso.

SCUOLA DI ESCURSIONISMO

06	marzo	presentazione del corso
20	marzo	abbigliamento/materiali
25	marzo	uscita in ambiente
27	marzo	preparazione fisica
07	aprile	uscita in ambiente
10	aprile	sentieristica
14/15	aprile	WE / uscita in ambiente
17	aprile	geologia
05	maggio	uscita in ambiente
08	maggio	soccorso alpino
12	maggio	uscita in ambiente
15	maggio	cartografia
17	maggio	orientamento
22	maggio	cart.e orient. esercizi
26	maggio	uscita in ambiente
29	maggio	rischio e pericolo
05	giugno	flora alpina
09	giugno	uscita in ambiente
12	giugno	meteorologia
19	giugno	nozioni mediche
23/24	giugno	WE / uscita in ambiente
26	giugno	ambiente montano
30	giugno	uscita in ambiente
03	luglio	preparazione escursione
07/08	luglio	WE / uscita in ambiente

PROGRAMMA

Modulo Ferrate

11	settembre	materiali tecnici
18	settembre	arrampicata indoor
20	settembre	arrampicata indoor
22	settembre	palestra di roccia
25	settembre	ferrate e progressione
29	settembre	ferrata
06	ottobre	ferrata
13	ottobre	ferrata
20	ottobre	ferrata (eventuale recupero)