

SCUOLA DI ESCURSIONISMO

La Scuola di escursionismo nasce nel 2004 per volontà degli accompagnatori della sottosezione CAI Edelweiss. Si identifica come punto di riferimento tecnico e culturale nell'ambito dell'attività escursionistica e fornisce un supporto specifico per la formazione e l'aggiornamento dei soci e degli Accompagnatori sezionali.

GSA EDELWEISS
sottosezione CAI Milano
viale Umbria 126
20135 Milano
tel. e fax 0255191581
orari di apertura
LUNEDI ore 17:30-20
MERCOLEDI ore 17:30-22

info@edelweisscai.it

www.edelweisscai.it

CORSO DI ESCURSIONISMO

aprile - luglio 2020

modulo ferrate sett. - ott. 2020

CLUB ALPINO ITALIANO

PROGRAMMA

gio	26	marzo	presentazione del corso
gio	16	aprile	abbigliamento/materiali
sab	18	aprile	uscita in ambiente
gio	23	aprile	preparazione atletica / alimentazione
mar	28	aprile	sentieristica / preparazione escursione
gio	07	maggio	appunti di medicina dello sport
sab	09	maggio	uscita in ambiente
gio	14	maggio	ambiente montano
WE	16/17	maggio	WE / uscita in ambiente
gio	21	maggio	geologia
sab	23	maggio	uscita in ambiente
mar	26	maggio	cartografia
gio	04	giugno	orientamento
sab	06	giugno	uscita in ambiente
gio	11	giugno	cart./orient. esercizi
sab	13	giugno	uscita in ambiente
gio	18	giugno	flora e fauna alpina
WE	20/21	giugno	WE / uscita in ambiente
gio	25	giugno	meteo
sab	27	giugno	uscita in ambiente
gio	02	luglio	soccorso alpino
sab	04	luglio	uscita in ambiente
gio	09	luglio	pericoli e gestione del rischio
WE	11/12	luglio	WE / uscita in ambiente
gio	16	luglio	cena di fine corso

Modulo Ferrate

gio	17	settembre	materiali tecnici
sab	19	settembre	escursione EE / verifiche
gio	24	settembre	catena di sicurezza / progressione
sab	26	settembre	uscita in ambiente / falesia
gio	01	ottobre	nodi e manovre per l'escursionismo
sab	03	ottobre	uscita in ambiente / ferrata
sab	17	ottobre	uscita in ambiente / ferrata
sab	24	ottobre	uscita in ambiente / ferrata
sab	31	ottobre	uscita in ambiente / ferrata (eventuale recupero)

REGOLAMENTO DEL CORSO

- Il Direttore del corso si riserva di modificare il programma in qualsiasi momento se ciò si ritenesse necessario
- i partecipanti sono tenuti ad una stretta osservanza disciplinare nei confronti del Direttore e degli Accompagnatori, attenendosi alle disposizioni loro impartite pena l'esclusione dal corso
- si richiede un medio allenamento fisico, la partecipazione costante a tutte le uscite in ambiente e a tutte le lezioni teoriche infrasettimanali. Eventuali assenze sono da concordare con il Direttore del corso
- i corsi di escursionismo sono da considerare a tutti gli effetti attività sportive. Svolgendosi in ambienti aperti di montagna, tali attività possono presentare, per loro stessa natura, margini di rischio che non possono essere del tutto eliminati e di cui gli allievi devono essere pienamente consapevoli. L'iscrizione al corso implica la coscienza di ciò e l'accettazione dei rischi
- con l'iscrizione al corso i partecipanti esonerano la sottosez. CAI Edelweiss, il Direttore e gli Accompagnatori da qualsiasi responsabilità per eventuali incidenti che potessero verificarsi durante lo svolgimento del corso
- gli Accompagnatori della Scuola di Escursionismo sono tutti accompagnatori titolati o qualificati dal CAI e operano in forma assolutamente volontaristica. In ottemperanza alla Legge 6/89, non percepiscono alcuna retribuzione per le attività svolte durante il corso

Sono aperte le pre-iscrizioni

I posti disponibili sono limitati

- le iscrizioni saranno convalidate il 26 marzo al termine della presentazione del corso, previo breve colloquio conoscitivo
- l'iscrizione è da considerarsi validamente perfezionata solo con il versamento della quota

Documenti richiesti per iscrizione al corso

- domanda di iscrizione al corso e versamento della quota
- certificato medico di idoneità alla pratica sportiva non agonistica
- iscrizione al CAI Club Alpino Italiano - bollino 2020

OBIETTIVI DEL CORSO

- quali scarpe mi metto?
- quale zaino compro?
- e se mi perdo?
- come si usa la bussola?
- come si legge una carta topografica?
- e se poi piove?

queste sono solo alcune domande che possiamo porci nel "camminar per monti". Camminare in montagna richiede preparazione e allenamento, senso di osservazione e conoscenza, umiltà ed esperienza.

Il nostro corso ha l'obiettivo di avvicinare i soci alla pratica dell'attività escursionistica, formandoli alla conoscenza, alla tutela e alla frequentazione consapevole della montagna.

I partecipanti

In questo modo, fornendo loro conoscenze tecniche/culturali e condividendo esperienze sul campo, sarà possibile metterli nelle condizioni di poter organizzare, dapprima in modo guidato e successivamente in piena autonomia, escursioni in ambiente montano su vari tipi di terreno e diversi gradi di difficoltà.

La prevenzione del rischio e la passione per la montagna saranno il punto di condivisione e di partenza per lavorare insieme.

A CHI E' RIVOLTO

Il corso è aperto sia a chi vuole avvicinarsi alla pratica dell'escursionismo per la prima volta, sia a chi già frequenta l'ambiente montano e vuole approfondire le proprie conoscenze ambientali, culturali e tecniche. E' richiesto un minimo di allenamento alla camminata.



Quota di partecipazione 180 euro

La quota comprende: dispense didattiche, manuali e pubblicazioni varie, l'uso del materiale della scuola, l'assistenza dei nostri accompagnatori, le lezioni teoriche.

La quota NON comprende: il costo dei rifugi, l'attrezzatura personale, i costi di viaggio, l'iscrizione al CAI, quanto altro non indicato come compreso.

Modulo Ferrate 90 euro*

* L'iscrizione al modulo Ferrate è subordinata alla partecipazione al corso di escursionismo e al nullaosta dei direttori che si riservano di valutare l'idoneità dei richiedenti

La quota comprende: dispense didattiche, manuali e pubblicazioni varie, kit base materiale tecnico (modulo ferrate), l'uso del materiale della scuola, l'assistenza dei nostri accompagnatori, le lezioni teoriche. La quota NON comprende: l'attrezzatura personale, i costi di viaggio, l'iscrizione al CAI, quanto altro non indicato come compreso.

